

- 3 heures avant le lever habituel :
  - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
  - Boire un grand verre d'eau.
  - Se recoucher et rester allongé
  - Au repos pendant 3 heures.
- 3 heures après (le plus exactement possible):
  - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- *Noter la date et l'heure sur le flacon*
- *Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.*

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

**ATTENTION:** Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

<b>Date de recueil:</b>	<b>Coller l'étiquette ou :</b> <b>Nom :</b> <b>Prénom :</b> <b>Date de naissance :</b>
-------------------------	---

- 3 heures avant le lever habituel :
  - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
  - Boire un grand verre d'eau.
  - Se recoucher et rester allongé
  - Au repos pendant 3 heures.
- 3 heures après (le plus exactement possible):
  - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- *Noter la date et l'heure sur le flacon*
- *Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.*

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

**ATTENTION:** Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

<b>Date de recueil:</b>	<b>Coller l'étiquette ou :</b> <b>Nom :</b> <b>Prénom :</b> <b>Date de naissance :</b>
-------------------------	---

- 3 heures avant le lever habituel :
  - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
  - Boire un grand verre d'eau.
  - Se recoucher et rester allongé
  - Au repos pendant 3 heures.
- 3 heures après (le plus exactement possible):
  - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- *Noter la date et l'heure sur le flacon*
- *Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.*

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

**ATTENTION:** Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

<b>Date de recueil:</b>	<b>Coller l'étiquette ou :</b> <b>Nom :</b> <b>Prénom :</b> <b>Date de naissance :</b>
-------------------------	---

- 3 heures avant le lever habituel :
  - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
  - Boire un grand verre d'eau.
  - Se recoucher et rester allongé
  - Au repos pendant 3 heures.
- 3 heures après (le plus exactement possible):
  - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- *Noter la date et l'heure sur le flacon*
- *Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.*

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

**ATTENTION:** Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

<b>Date de recueil:</b>	<b>Coller l'étiquette ou :</b> <b>Nom :</b> <b>Prénom :</b> <b>Date de naissance :</b>
-------------------------	---