

(sauf si précision du médecin)

- Prendre rendez vous des le premier jour des règles (test à réaliser **1 à 3 jours** avant l'ovulation).
- S'abstenir de rapports sexuels, et l'homme de masturbation dans les **2 à 8 jours** précédent le test.
- Avoir un rapport non protégé et sans lubrifiant avec pénétration vaginale **9 à 14h** avant le test.
- Rester allonger 30 minutes après le rapport.
- Ne pas faire une toilette vaginale profonde ou un bain chaud après ce rapport.
- Noter :
 - ✚ Le délai d'abstinence (ex : 3 j) :
 - ✚ Heure du rapport sexuel :H.....

Se rendre au laboratoire au jour et à l'heure dite pour la réalisation du test.

Date de recueil:	Coller l'étiquette ou : Nom : Prénom : Date de naissance :
-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

(sauf si précision du médecin)

- Prendre rendez vous des le premier jour des règles (test à réaliser **1 à 3 jours** avant l'ovulation).
- S'abstenir de rapports sexuels, et l'homme de masturbation dans les **2 à 8 jours** précédent le test.
- Avoir un rapport non protégé et sans lubrifiant avec pénétration vaginale **9 à 14h** avant le test.
- Rester allonger 30 minutes après le rapport.
- Ne pas faire une toilette vaginale profonde ou un bain chaud après ce rapport.
- Noter :
 - ✚ Le délai d'abstinence (ex : 3 j) :
 - ✚ Heure du rapport sexuel :H.....

Se rendre au laboratoire au jour et à l'heure dite pour la réalisation du test.

Date de recueil:	Coller l'étiquette ou : Nom : Prénom : Date de naissance :
-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

(sauf si précision du médecin)

- Prendre rendez vous des le premier jour des règles (test à réaliser **1 à 3 jours** avant l'ovulation).
- S'abstenir de rapports sexuels, et l'homme de masturbation dans les **2 à 8 jours** précédent le test.
- Avoir un rapport non protégé et sans lubrifiant avec pénétration vaginale **9 à 14h** avant le test.
- Rester allonger 30 minutes après le rapport.
- Ne pas faire une toilette vaginale profonde ou un bain chaud après ce rapport.
- Noter :
 - ✚ Le délai d'abstinence (ex : 3 j) :
 - ✚ Heure du rapport sexuel :H.....

Se rendre au laboratoire au jour et à l'heure dite pour la réalisation du test.

Date de recueil:	Coller l'étiquette ou : Nom : Prénom : Date de naissance :
-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

(sauf si précision du médecin)

- Prendre rendez vous des le premier jour des règles (test à réaliser **1 à 3 jours** avant l'ovulation).
- S'abstenir de rapports sexuels, et l'homme de masturbation dans les **2 à 8 jours** précédent le test.
- Avoir un rapport non protégé et sans lubrifiant avec pénétration vaginale **9 à 14h** avant le test.
- Rester allonger 30 minutes après le rapport.
- Ne pas faire une toilette vaginale profonde ou un bain chaud après ce rapport.
- Noter :
 - ✚ Le délai d'abstinence (ex : 3 j) :
 - ✚ Heure du rapport sexuel :H.....

Se rendre au laboratoire au jour et à l'heure dite pour la réalisation du test.

Date de recueil:	Coller l'étiquette ou : Nom : Prénom : Date de naissance :
-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------